



A vélo & à pied X DANS LES ARDENNES ED ...







BROCHURE CONÇUE ET RÉALISÉE SOUS LA DIRECTION DE L'AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DES ARDENNES*

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES: COUVERTURE D. TRUILLARD - PAGES INTÉRIEURES D. TRUILLARD, LAËTIS REPORTAGE 2012, D. TRUILLARD / ESSENCE VISUELLE, PIERRE DEFONTAINE / ART GE, CARL HOCQUART, HILDE LENAERTS, REED, UN MONDE À VÉLO, VINCENT FRASIAK, LUC DELHAYE, ARDENNE MEGA TRAIL, ADTUB. CONCEPTION GRAPHIQUE ALEXIS LÉGER — CARTOGRAPHIE ACTUAL +33 (I)3 25 71 20 20.

*L'AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE EST UNE ASSOCIATION LOI 1901 FINANCÉE PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES ARDENNES





→ À LA DÉCOUVERTE DES ARDENNES

Dans les Ardennes, la balade est un plaisir et la nature est une reine incontestée...

Ce guide vous propose de nombreuses idées de balades à pied ou à vélo pour partir à la découverte des différents paysages du département. Le nom du département en atteste. Il n'y a pas « une » mais « des » Ardennes avec une étonnante diversité de paysages.

Que vous pratiquiez le trail ou la promenade tranquille, l'itinérance à vélo ou le VTT en terrain accidenté, vous trouverez dans cette brochure de nombreuses infos pratiques, des cartes et des bons plans.

Belles balades dans les Ardennes!



REJOIGNEZ TOURISME EN ARDENNES







#ARDENNES
WWW.ARDENNES.COM



AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DES ARDENNES

24 PLACE DUCALE • BP 419 08107 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES CEDEX, FRANCE

SOMMAIRE

\$ \$ \$ \$ -\$ \



À vélo



À VTT



À pied

 \rightarrow P. 29



À cheval, avec un âne, en rosalie, en gyropode, en trottinette tout terrain



DÉCOUVREZ LES ARDENNES, À PIED, À VÉLO, OU LES DEUX

→ LES VÉLOS DE PIERROT

Pierrot conçoit des séjours tout compris adaptés à vos besoins et à vos envies. Partez sur les chemins les yeux fermés et avec du matériel de qualité. Essayez également la journée gourmande avec la formule Restau Vélo.

Séjours à vélo et à pied dans les Ardennes 19 rue du Château 08460 Signy-l'Abbaye Tél. 07 69 23 93 30 info@lesvelosdepierrot.fr

lesvelosdepierrot.fr

→ TRAILEURS DU DIMANCHE EN **ARDENNES**

Séjour trail sur mesure en forêt ardennaise : programmes pour débutants ou weekends de préparation aux grandes courses.

Tél. 06 42 44 27 94 traileursdudimanche08@gmail.com traileursdudimanche.fr Facebook: Traileurs du dimanche



LE PARC NATUREL ; RÉGIONAL DES ARDENNES





→ UN PARC NATUREL AU COEUR DE L'ARDENNE

Labellisé en 2011, pour la richesse et la qualité de son patrimoine naturel et culturel, le Parc naturel régional des Ardennes (PNR) surprend par la diversité de ses paysages. Il s'étend au nord des Ardennes, des méandres boisés des vallées de Meuse et de Semoy, aux landes tourbeuses du plateau de Rocroi, en passant par les vallons bocagers de la Thiérache. Sept types d'habitat: marais tourbeux et rièzes, pelouses sèches calcaires, escarpements rocheux, massif forestier, cavités et ardoisières, rivières et zones humides, bocage. Une faune et une flore particulières: hibou grand-duc, cigogne noire, chouette de Tengmalm, castor d'Europe, Drosera, Orchis des sphaignes, etc.



LE PARC EN BREF

- 92 communes et 1 ville-porte (Charleville-Mézières);
- 117 000 hectares:
- 400 km de sentiers VTT;
- 1200 km d'itinéraires de randonnée pédestre balisés ;
- 12 parcours de trails pour 216 km d'itinéraires ;
- 100 km de voie verte ;
- 8 sites de parapente ;
- 3 sites d'escalade.

AGENDA

Les « Rendez-vous avec le parc » de février à décembre* :

ateliers, visites guidées, conférences-débats, manifestations culturelles...

*Sous réserve de la situation sanitaire

Découvrez cet écrin accompagnés des guides du parc. Pour tout savoir sur les rendez-vous du parc, consultez www.parc-naturel-ardennes.fr

Adoptez les bons réflexes nature : quietudeattitude.fr/ardennes/

3



À VÉLO DANS LES ARDENNES



Pour découvrir les Ardennes dans toute leur variété, le vélo est un allié précieux! Dans ce guide, des infos pratiques pour partir en toute confiance et sans attendre.



→ À VÉLO DANS LES ARDENNES



Dans les Ardennes, les pistes cyclables balisées et sécurisées se déploient et invitent à une découverte lente, respectueuse de l'environnement. Du massif ardennais à la forêt d'Argonne ou aux douces crêtes vallonnées, les Ardennes offrent aux amoureux de la petite reine de belles aventures sur des voies royales.

INCONTOURNABLE, LA MEUSE À VÉLO, EUROVELO 19



Plus de 1000 km balisés de la source de la Meuse (plateau de Langres) à son embouchure à Rotterdam.



La Meuse à vélo – EuroVelo 19 propose une traversée exceptionnelle de trois pays : France, Belgique, Pays-Bas. À mi-chemin, la Voie verte Trans-Ardennes est une portion très pittoresque de la Meuse à vélo. Relié aux autres voies douces des Ardennes, ce chemin de halage entièrement sécurisé traverse la légendaire Ardenne. 130 km de balade accessibles à toute la famille avec de nombreuses possibilités d'échappées vers des villes et villages remarquables: Mouzon (*Petite Cité de Caractère®*), Sedan et Charleville-Mézières (*Villes d'Art et d'Histoire*), Monthermé (perle de la Meuse), Revin, Haybes, jusque Givet.



NOUVEAUTÉ, LA VOIE VERTE SUD-ARDENNES

Rejoignez le canal des Ardennes depuis Pont-à-Bar pour partir à la découverte du Sud-Ardennes. Ouverture de l'ensemble de la voie verte en 2023.

Cet itinéraire sécurisé de 110 km le long du chemin de halage du Canal des Ardennes vous emmène pour une promenade bucolique. La contrée est pleine de surprises insoupçonnées comme l'étonnante échelle d'écluses entre Le Chesne et Semuy ou l'église baroque atypique d'Asfeld. À Voncq, Arthur Rimbaud prenait le train, à Attigny, Charlemagne avait un palais... Détente, flânerie, curiosité... Laissez-vous porter!



→ À VÉLO DANS LES ARDENNES



LA VOIE TOURISTIQUE TRANS-SEMOYSIENNE ET LA VÉLOROUTE LESSE ET SEMOY



À Monthermé, suivez le sillon de la Semoy et profitez de points de vue sur cette très belle vallée. La Trans-Semoy-sienne est aménagée sur une ancienne voie ferrée. Des panneaux explicatifs présentant le patrimoine naturel et l'histoire industrielle des villages traversés jalonnent le parcours. Elle vous conduit jusqu'à la frontière belge.

La Trans-Semoysienne est partie intégrante d'une véloroute appelée Lesse et Semoy. Le voyage se poursuit en Belgique avec les méandres de la Semois, les paysages sauvages du massif ardennais et la pierre calcaire de la Lesse. Cette boucle transfrontalière revient en France via Givet et l'EuroVelo 19.

LA VÉLOROUTE CENTRE ARDENNE

Au départ de Carignan, rejoignez Muno en pays de Gaume (Belgique) en savourant un paysage doux et bucolique. Véloroute des grands voyageurs, Centre Ardenne permettra une liaison entre l'EuroVelo 5 *Romea Francigena* à Amberloup et l'EuroVelo19 à Douzy.



L'ENNEMANE



Cette piste d'une dizaine de kilomètres dans la vallée de l'Ennemane s'emprunte au départ de Raucourt et Flaba au sud de Sedan. Elle suit le tracé de l'ancienne voie ferrée qui desservait autrefois de nombreuses entreprises de métallurgie. Arrivé à Remilly-Aillicourt, vous rejoignez la Meuse et la Voie verte Trans-Ardennes qui mène jusqu'à la Belgique à Givet.



ACCUEIL VÉLO®





ACCUEIL VÉLO

Vélotouriste, découvreur d'un jour ou en long périple le long de la Voie verte Trans-Ardennes / la Meuse à vélo, ce label est fait pour vous. Lors de vos étapes, le temps d'une visite, d'un repas ou d'une nuit, les professionnels labellisés *Accueil vélo®* s'engagent à répondre à vos attentes.

Les structures concernées sont les hébergements, loueurs de vélo, réparateurs de vélo, offices de tourisme, sites de visites et de loisirs et les restaurants. Les professionnels répondent, selon leur type d'activité, à un cahier des charges précis pour un accueil et des services adaptés.



DANS LES HÉBERGEMENTS

Dans les hébergements, le label Accueil vélo® garantit par exemple :

- la mise à disposition d'un abri couvert et sécurisé pour les vélos ;
- la possibilité de laver et sécher les tenues ;
- la possibilité de laver les vélos ;
- le prêt de matériel de réparation pour les petites avaries ;
- des suggestions d'itinéraires complets pour découvrir le territoire à vélo.

Besoin d'un toit ? Envie de louer un vélo pour parcourir la Voie verte Trans-Ardennes/La Meuse à vélo ? Choisissez un prestataire *Accueil Vélo®*.

Retrouvez-les sur:



OÙ LOUER UN VÉLO?



Livraison de vélos sur site



Pensez à réserver!

Bogny-sur-Meuse	Les Rosalies de Graziella	•	•	13 rue de la Meuse - Tél. 03 24 32 10 97
Buzancy	Flower camping la Samaritaine		•	3 allée des Étangs - Tél. 03 24 30 08 88
Charbogne	Sophie Guillemart		•	56 Grande rue - Tél. 07 88 24 02 07
Charleville-Mézières	Arenam - Garage solidaire			12 avenue de l'Industrie - Tél. 03 10 43 42 75
	Camping du Mont-Olympe		•	rue des Pâquis - Tél. 03 24 33 23 60
	L'Atelier des 2 roues 🗢		•	33 rue de Berthaucourt - Tél. 06 16 04 85 29
Chooz	Air d'Ardennes		•	carrefour de Chooz - Tél. 03 24 55 49 58
Haulmé	Camping d'Haulmé			Route du Domaine - Tél. 03 24 37 46 44 Tél. 06 78 48 52 85
Haybes	Maison des Randonnées	•	•	50 rue Dromart - Tél. 03 24 41 02 75
Monthermé	Fun Ardennes		•	quai Aristide Briand - Tél. 06 78 48 52 85
	Les Boucles de Meuse			1 rue du Lieutenant Barbaste - Tél. 03 24 35 79 47
Mouzon	O2 Sports, l'air d'aventure en Ardenne			place du Colombier - Tél. 07 62 65 14 32
Revin	Cycles Cordier		•	10 avenue Danton - Tél. 07 49 28 57 56
Rilly-sur-Aisne	King Park Rilly		•	4 rue Saint Irénée - Tél. 06 13 87 27 06
Sedan	Giamino Rent			43 promenoir des Prêtres - Tél .07 52 81 75 32
	La Maison des randonnées	•		Base nautique La Moskova rue de Mirbritz Tél. 06 74 55 79 91
Signy-l'Abbaye	Les Vélos de Pierrot 🗢		•	Tél. 07 69 23 92 30
Signy-le-Petit	Cycles Martin		•	13 place de l'Église - Tél. 06 37 24 60 47
Vireux-Wallerand	Domaine château du Risdoux	•		lieu-dit le Risdoux - BP 13 - Tél. 03 24 40 80 82
Vouziers	Ardennes roues libres 🗢		•	25 rue Chanzy - Tél. 07 71 60 09 94



Bénéficiez d'un accueil et de services adaptés.

Les professionnels labélisés *Accueil Vélo*® s'engagent à respecter un cahier des charges exigeant, pour répondre au mieux à vos attentes :

stationnement vélo, kits de réparation, conseils sur les itinéraires, rechargement des batteries...



OÙ FAIRE RÉPARER SON VÉLO?





Bergnicourt	MK Bikes	Sur rendez-vous - Tél. 06 74 21 38 57
Carignan	Fish and Bike	3 rue Maria Visseaux - Tél. 03 24 35 79 39
Charleville-Mézières	Arenam - Garage solidaire	12 avenue de l'Industrie - Tél. 03 10 43 42 75
	L'Atelier des 2 roues	33 rue de Berthaucourt - Tél. 06 16 04 85 29
	Cycles Zanet	ZAC la Croisette - La Francheville Tél. 03 24 52 05 87
	Cyclarden	14 avenue Forest - Tél. 03 24 33 38 50
	Décathlon	route de Prix-les-Mézières - Tél. 03 24 59 64 00
	Génération Cycles	9 avenue Charles de Gaulle - Tél. 09 83 74 38 98
	Vélo Vintage 08	19 rue Irénée Carré - Tél. 06 35 49 64 39
Chooz	Air d'Ardennes	Carrefour de Chooz - Tél. 03 24 55 49 58
Givet	Décathlon	C.C. Le Forum de Givet , route de Beauraing Tél. 03 53 33 00 00
Monthermé	Fun Ardennes	quai Aristide briand - Tél. 06 78 48 52 85
Nouzonville	Cycles Pilard	10 rue Edouard Vaillant - Tél. 03 24 53 16 88
Rethel	Rethel HLP motos et vélos	8 rue Bitburg - ZI Pargny - Tél. 03 24 38 40 83
Revin	Cycles Cordier	10 avenue Danton - Tél. 03 24 40 28 21
Sedan	Intersport	espace Godard, 18 avenue de la Marne Tél. 03 24 58 47 80
	Vélo écolo	2 avenue de Verdun - Tél. 03 24 56 90 05
	Cycles Giamino	43 promenoir des Prêtres - Tél .07 52 81 75 32
	Mécacycles	17 Faubourg du Ménil - Tél. 06 86 91 49 51
Signy-le-Petit	Cycles Martin	13 place de l'Église - Tél. 06 37 24 60 47
Villers-Semeuse	Intersport	ZI des Ayvelles - Tél. 03 51 79 98 10
Vouziers	Ardennes roues libres	25 rue Chanzy - Tél. 07 71 60 09 94
	Kustom B-Cycles	11 avenue Gambetta - Tél. 06 72 91 14 15
Vrigne-aux-Bois	Outdoors	23 rue Pierre Curie - Tél. 03 24 32 12 68







LA MEUSE À VÉLO® / EUROVELO 19 LA VOIE VERTE TRANS-ARDENNES

Du plateau de Langres à Hoek-van-Holland près de Rotterdam, coule la Meuse, l'un des plus vieux fleuves du monde. Le voyage est ponctué de paysages variés, de villages accueillants, de rencontres culinaires et de hauts-lieux de l'histoire européenne. Dans les Ardennes, l'EuroVelo 19, la Meuse à vélo, vous invite à faire ce voyage à votre rythme, en totale sécurité.

De Givet, ville frontière reliée au réseau RAVeL belge, jusqu'à Mouzon, *Petite Cité de Caractère*®, en passant par Charleville et Sedan, **la Voie verte Trans-Ardennes**, itinéraire de 130 km, est aménagée sur l'ancien chemin de halage, le long de la Meuse. On y trouve de nombreuses possibilités pour se désaltérer et se restaurer.

\rightarrow Pour plus d'infos :

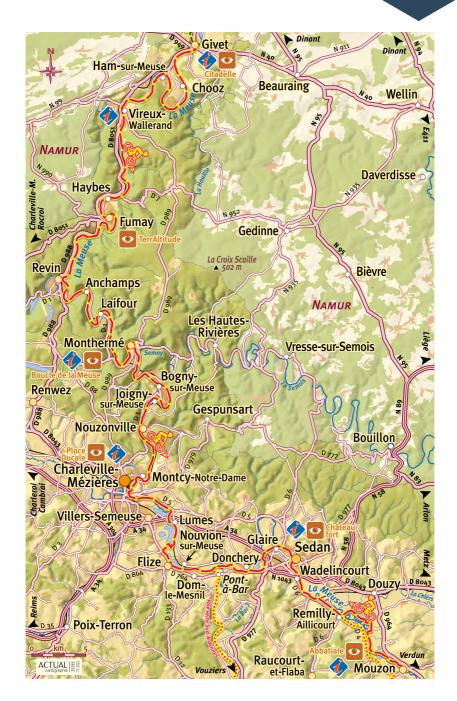
- Consultez la carte des Voies vertes en Ardennes dans les offices de tourisme du département.
- Rendez-vous sur www.ardennes.com, www.francevelotourisme.fr et voiesvertes.cd08.fr (carte en ligne)

Prendre son vélo dans le train? La Meuse à vélo dans les Ardennes est desservie par le TER en de nombreuses gares. Le transport des vélos dans les TER est gratuit. De plus la SNCF met à votre disposition des abris à vélos dans plusieurs gares.

Renseignements sur www.fluo.eu et www.francevelotourisme.com/conseils/velo-transports/train-avec-velo





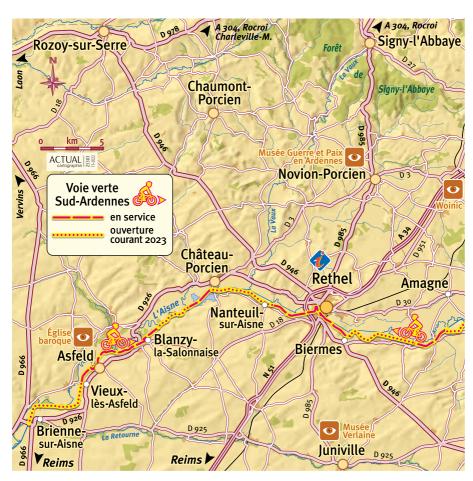


SUD-ARDENNES STREET, STATE OF STREET,

Nouveau, partez à la découverte des richesses insoupçonnées et souvent insolites du Sud-Ardennes en parcourant cette nouvelle voie verte le long du canal des Ardennes. Vous traverserez La Cassine-Vendresse, Bairon-et-ses-environs, Attigny, Rethel, Asfeld...

Niveau: facile

- \rightarrow 95 km entre Pont-à-Bar et Brienne-sur-Aisne
- \rightarrow 13 km pour la variante le long du canal de Vouziers entre Semuy et Vouziers.
- → Situation : Sud-Ardennes
- → Balisage: oui
- → Départ : Pont-à-Bar
- → Arrivée : Brienne-sur-Aisne







Tronçons ouverts en 2022:

• Sauville - Le Chesne: 7,8 km

• Le Chesne - Givry-sur-Aisne : 20,5 km

• Semuy – Voncq: 3,5 km

• Biermes - Nanteuil-sur-Aisne: 7,5 km

• Château-Porcien - Pargny: 2,5 km

• Blanzy-la-Salonnaise - Vieux-lès-Asfeld: 8,8 km

\rightarrow Pour plus d'infos :

- Carte des Voies vertes en Ardennes dans les offices de tourisme du département.
- Rendez-voussurwww.ardennes.com, www.cd08.fr et voiesvertes.cd08.fr (carte en ligne)

Ouverture de l'ensemble de la voie verte en 2023.



Ardenne Métropole bouge avec vous







■ Www.ardenne-metropole.fr

Conception et réalisation : Service communication Ardenne Métropole - Novembre 2022









VISITER CHARLEVILLE MEZIERES À VELO

Ce circuit vous conduira à la découverte des trésors de la ville en empruntant la Voie verte Trans-Ardennes – la Meuse à vélo, les berges de Meuse aménagées ainsi que les pistes cyclables et doubles-sens cyclables des centres-villes de Charleville et de Mézières.

9 km (en boucle) Niveau facile

- → Situation : au nord de Charleville-Mézières. Départ du camping du Mont-Olympe.
- → Pas de balisage rester prudent lors de la circulation en centre-ville.

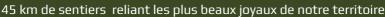




Découvrez Vallées et Plateau d'Ardenne

entre fleuves et forêt

Voie Vive VPA









Transemoysienne & Voie Verte Trans-Ardennes

55 km de pistes cyclables reliant les plus beaux joyaux de notre territoire











VOIE TOURISTIQUE TRANS-SEMOYSIENNE

Cet itinéraire offre les plus belles vues sur la pittoresque vallée de la Semoy, eau vive de l'Ardenne. Il relie Monthermé (connexion EuroVelo 19) à la frontière belge en longeant la rivière. Arrivés à Nohan, vous pourrez opter pour la variante par la route afin d'éviter l'important dénivelé de la portion concernée. La Trans-Semoysienne est un maillon de la véloroute transfrontalière Lesse et Semoy, vous pouvez poursuivre votre périple en Belgique pour rejoindre l'EV19 à Givet (France).

18,8 km - 2 h - Dénivelé : +282 m Niveau moyen

→ Situation : Monthermé à 18 km au nord de Charleville-Mézières

 \rightarrow Balisage : oui



CARIGNAN / BELGIQUE → BALADE À VÉLO



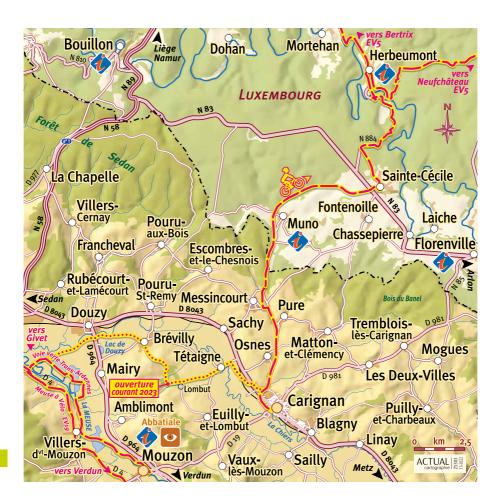


VÉLOROUTE CENTRE ARDENNE

Au départ de Carignan, rejoignez Muno en pays de Gaume (Belgique) en savourant un paysage doux et bucolique. La véloroute Centre-Ardenne vous conduit jusqu'à Amberloup (connexion EuroVelo 5) dans une diversité de paysages magiques. Cette véloroute sera connectée en 2023 à la Meuse à Vélo EuroVelo 19.

Niveau facile

- → Situation : Carignan à 21 km à l'est de Sedan. Départ Carignan.
- → Balisage : oui



RAUCOURT-ET-FLABA → BALADE À VÉLO





VOIE VERTE DE L'ENNEMANE

L'Ennemane, petit cours d'eau à l'identité bien marquée, naît sur le territoire de la commune de Raucourt-et-Flaba. Il coule du sud vers le nord, sur une longueur de 11 km, dans une vallée étroite au passé industriel très riche, traversant Haraucourt et Angecourt avant de se jeter dans la Meuse sur le territoire de Remilly-Aillicourt.

18 km - 1 h 30 Niveau facile

→ Situation : Raucourt-et-Flaba, à 15 km au sud de Sedan

 \rightarrow Balisage: oui



Votre intimité est précieuse celle des animaux sauvages aussi!

Restez sur les sentiers balisés!

NE VOUS INVITEZ PAS CHEZ EUX vous risquez de les déranger



WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM







Suivez les pistes ardennaises! Forêts, reliefs, descentes... Bol de nature et sensations garantis!

Vous trouverez dans cette brochure des idées de parcours et les références de tous les circuits ardennais balisés et labellisés VTT-FFC*.

Enduro de la Semoy les 10 et 11 juin 2023.

Habitués des rendez-vous sportifs à vélo, à pied, en VTT, VTT enduro et Bike and Run, les Ardennes vous attendent! Retrouvez les calendriers des compétitions et sorties à vélo et à pied sur www.ardennes.com.

ESPACE VTT ENDURO

La vallée de la Semoy, connue des amateurs d'enduro pour sa course éponyme, est un terrain de descente très apprécié. 19 tracés permanents d'enduro VTT sont proposés.

Préparez vos sorties: www.semoyvttclub.fr

*FFC: Fédération Française de Cyclisme



VIREUX-WALLERAND → BALADE À VTT



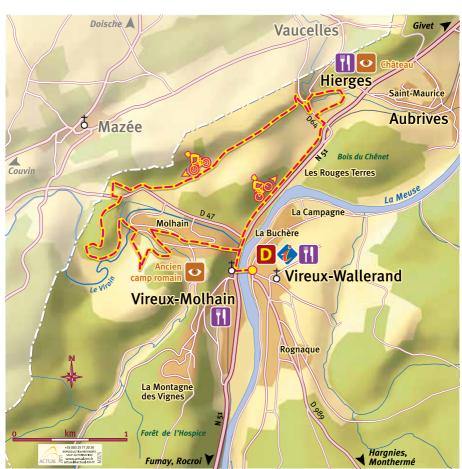


LA CROIX DU DUEL

Un circuit de faible difficulté, donnant à voir le château de Hierges, la collégiale de Vireux-Molhain et le calme bocage de la vallée du Deluve.

12 km - 2 h - Dénivelé 200 m Niveau facile

- → Situation : Vireux-Wallerand, à 45 km au nord de Charleville-Mézières
- → Départ de la boucle : devant l'office de tourisme à Vireux-Wallerand
- → Balisage: jaune sur fond bleu, circuit n°24
- → Espace VTT-FFC ouvert du 1er avril au 30 septembre



22

Tracé téléchargeable sur ardennes.com et randonnee-ardennes.com.

GUIGNICOURT-GRUYÈRES → BALADE À VTT





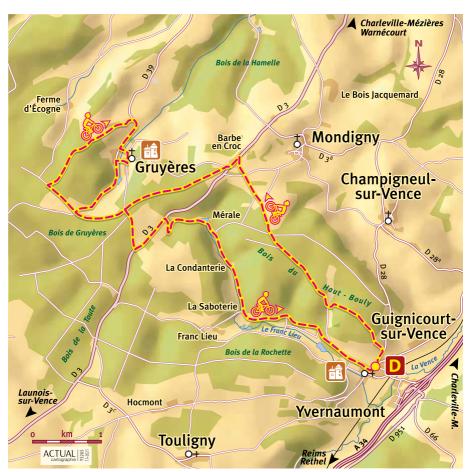
LA BOUCLE DES DEUX CHÂTEAUX

Ce circuit vous offre la possibilité de découvrir le patrimoine bâti des villages à VTT. Passez près des châteaux de Guignicourt-sur-Vence et de Gruyères, tout en profitant des espaces boisés de ce parcours.

18 km - 3 h Niveau difficile

→ Départ : Guignicourt, place de l'église

ightarrow Balisage : VTT jaune



Tracé téléchargeable sur ardennes.com et randonnee-ardennes.com.

BOULT-AUX-BOIS → BALADE À VTT



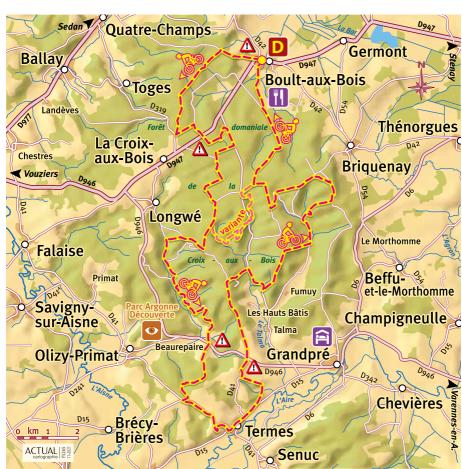


SENTIER DES DEUX ÉTANGS

Une aventure VTT Nord - Sud, qui traverse la forêt domaniale de La Croix-aux-Bois, composée de paysages vallonnés et de multiples petites sources.

46,3 km - Dénivelé +646 m - 4 h (variante 34,9 km - Dénivelé +555 m - 3 h) Niveau difficile

- → Situation : forêt domaniale de La Croix-aux-Bois à 13 km de Vouziers
- → Départ : Boult-aux-Bois, face à la Maison de la nature ou église de Termes
- → Variante de 35 km possible au départ de Termes uniquement.
- → Balisage: jaune VTT circuit n°15



24

Tracé téléchargeable sur ardennes.com et randonnee-ardennes.com.

ROCROI - MONTHERMÉ → BALADE À VTT





LA VOIE VIVE : DE ROCROI À MONTHERMÉ

Au départ de Rocroi, la ville en étoile, ou de Monthermé, la perle des Ardennes, parcourez la Voie vive en passant par l'incontournable lac des Vieilles-Forges et le site de Montcornet. L'intégralité du tronçon est praticable par les randonneurs pédestres et les vététistes. Panneaux au départ de chaque commune et panneaux d'interprétation touristique au cours du trajet.

47 km - 4 h 30

Niveau : moyen à soutenu selon le sens de pratique

- → Situation : Rocroi, à 32 km au nord-ouest de Charleville-Mézières
- ightarrow Balisage : suivre les balises VTT marron Voie vive



→ POUR D'AUTRES BALADES À VTT



Ces documents sont disponibles dans les offices de tourisme

CARTE DES ITINÉRAIRES DE L'ESPACE VTT-FFC, VALLÉES DE MEUSE ET SEMOY

22 sentiers balisés - 4 niveaux de difficulté - plus de 350 km. 6 relais VTT assurent des haltes au fil des parcours. Document gratuit et téléchargeable sur **www.parc-naturel-ardennes.fr**

Espace VTT FFC: sitesvtt.ffc.fr



CARTE DES ITINÉRAIRES DU SITE VTT-FFC - LE BANNET (SEDAN)

16 sentiers balisés - 2 niveaux de difficulté - 116 km - ouvert toute l'année. Carte disponible sur le site du Bannet à Givonne et sur le site www.charleville-sedan-tourisme.fr

Espace VTT FFC : sitesvtt.ffc.fr



BALADES SUR LES CRÊTES, CIRCUITS VTT

Les Crêtes préardennaises vous proposent 239 km de sentiers de randonnée à VTT. Ces sentiers d'une distance de 12 km à 25 km sont regroupés dans une pochette de 14 fiches plastifiées (F, GB et NL) disponibles à l'office de tourisme à Launois-sur-Vence et à Woinic, 5€ la pochette. En téléchargement sur www.rando-cretes.fr



CARTE BALADES ET RANDOS EN ARGONNE EN ARDENNE

Disponible à l'office de tourisme Destination Sud-Ardennes à Rethel et Vouziers et téléchargeable sur **www.argonne-en-ardenne.fr**



ET AUSSI

Sélection de sentiers VTT en Ardennes à télécharger sur : ardennes.com et randonnee-ardennes.com



Retrouvez aussi toutes les traces autour de Monthermé et de Rocroi sur l'appli **Ardennes Sports Nature**



Android



Apple





La nature ardennaise est généreuse. Elle offre aux traileurs, avides de défis, des dénivelés qui s'enchainent, des points de vue incroyables... de quoi allier sport et plaisir en pleine nature.

Pour découvrir ces sentiers incomparables, les traileurs ardennais vous proposent leur sélection.

TOUTE L'ANNÉE

Parcourez les sentiers de l'Espace Trail Ardenne

4 sites de départ - 12 itinéraires - 280 kilomètres. Préparez vos sorties sur espacestrail.run/ardenne

Traileurs du dimanche en Ardennes

Séjour trail sur mesure en forêt ardennaise : programmes pour débutants ou weekends de préparation aux grandes courses.

Tél. 06 42 44 27 94 - traileursdudimanche08@gmail.com - traileursdudimanche.fr

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

- Ardennes Méga Trail du 23 au 25 juin 2023, 6 courses D+5000 m jusqu'à 4 points ITRA
- Aymon trail, dimanche 19 février 2023, 33 km label national, 18 km label régional challenge Champagne Ardenne de Trail

Retrouvez le calendrier des compétitions sur www.ardennes.com





Gîtes de France Ardennes



) +33(0)3.24.56.89.65

Mail: contact@gites-de-france-ardennes.com

Visitez nos hébergements sur **www.gites-de-france-ardennes.com**





Grâce à sa grande variété de paysages avec plus de 1000 km de promenades balisées, le département des Ardennes est un véritable paradis pour les randonneurs.

INDISPENSABLE : LES ARDENNES... À PIED® - NOUVELLE ÉDITION

- → 46 itinéraires de promenades de tous niveaux et répartis sur tout le département. Avec pour chacun un extrait de la carte, un descriptif de l'itinéraire et une notice culturelle.
- → Ouvrage en vente dans les offices de tourisme, les librairies et au Comité des Ardennes de la Fédération Française de randonnée pédestre. Tarif indicatif: 14,90 €
- → L'utilisation d'une carte IGN disponible en librairie peut-être un complément utile pour vos randonnées.
- → Attention en période de chasse! Consultez au préalable le site www.fdc08.com/reglementation.html
- → Réservez votre hébergement sur www.ardennes.com
- → Toutes les randonnées accompagnées sur www.ardennes.com
- → Retrouvez une sélection de randonnées ardennaises sur randonnee-ardennes.com





Ġ

LES SENTIERS DE ** GRANDE RANDONNÉE **



\rightarrow LE GR 14

Le GR 14 va de Malmédy (Belgique) à Paris et traverse le département des Ardennes suivant un axe Sedan-Grandpré. Le tronçon Malmédy-Bouillon-Sedan a fait l'objet d'un topo-guide belge disponible au Comité des Ardennes de la Fédération française de randonnée pédestre (CA-FFRP). Le descriptif du tronçon Sedan-Bar-le-Duc figure dans le topo-guide Les GR de Lorraine disponible au CA-FFRP et en librairie. Il existe également un topo-guide du GR 14 sous une forme simplifiée.

\rightarrow LE GR 16 (E3)

Appelé aussi Sentier de la Semois (Semoy), le GR 16 relie Arlon (B) à Monthermé en passant par Bouillon (B), les Hautes-Rivières et le Roc-la-Tour puis arrive à Rimogne par les Quatre-Fils-Aymon, la roche de l'Ermitage, et le lac des Vieilles-Forges où il rejoint les GR12 ET 654 (chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle). Un topo-guide belge, réédité en 2015, est disponible au CA-FFRP.

\rightarrow LE GR 122

Le GR 122 va de Chappes dans les Ardennes à Amsterdam aux Pays-Bas à travers le Porcien et la Thiérache dans les Ardennes. Un dépliant a été édité par le CA-FFRP.

→ LE GR 654 (E3)

Ou chemin de Saint Jacques, il permet aux randonneurs venant de l'Europe du Nord de gagner Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Le tronçon Namur-Vézelay passe dans les Ardennes à Rocroi, Rimogne, Signy-l'Abbaye et Château-Porcien.

\rightarrow LE GR 12 (E3)

Le GR12, sentier des capitales, relie Bruxelles, Amsterdam et Paris. Dans les Ardennes, il quitte le GR 654 à Hauteville et prend la direction de l'Aisne pour rejoindre Paris.



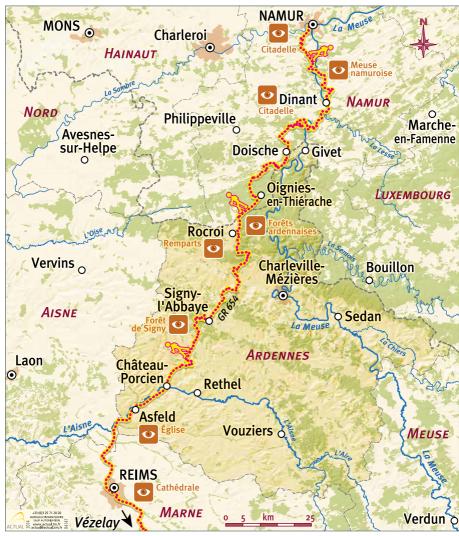
CHEMIN DE SAINT JACQUES → BALADE À PIED



LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE NAMUR À REIMS

Appelé aussi le GR654, cet itinéraire permet aux randonneurs et aux pèlerins venant de l'Europe du Nord de gagner Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Le tronçon Namur-Vézelay traverse les Ardennes par Rocroi, Signy-l'Abbaye et Château-Porcien avant de rejoindre Reims.

Plus d'infos sur ardennes.com et sur mongr.fr



→ Source: FFRP

CHARLEVILLE-MÉZIÈRES → BALADE À PIED



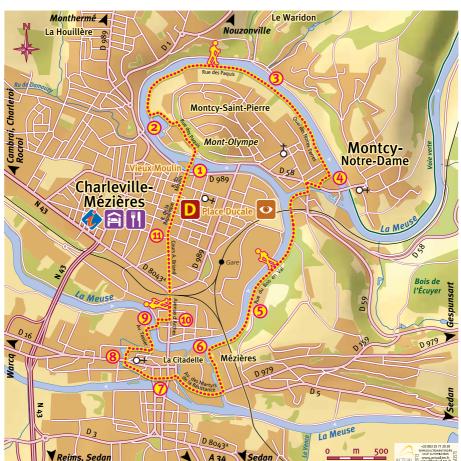


CIRCUIT URBAIN CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

1. Vieux Moulin, Musée Rimbaud - 2. Port de plaisance - 3. Point de vue sur barrage à aiguilles, ruine du château des Fées (autre rive) - 4. Vue sur église de Montcy-Notre-Dame, entrée de la Vallée de la Meuse - 5. Réserve naturelle du Bois en Val, anciennes carrières et four à chaux Perrin - 6. Vue sur la Porte de Bourgogne (fortifications de Mézières), écluse de Mézières - 7. Place de l'Hôtel de Ville, monument aux morts 14-18 - 8. Fortifications de Mézières, basilique Notre-Dame d'Espérance - 9. Statue du chevalier Bayard - 10. Avenue d'Arches, quartier Art déco - 11. Statue de Charles de Gonzague

8 km environ - Niveau facile

 \rightarrow Balisage: non







LE MONT D'HAURS À GIVET

Au cœur de la réserve naturelle nationale de la pointe de Givet, territoire protégé, ce sentier vous entraine à la découverte des richesses naturelles du secteur et de l'histoire de la ville, ses forts, ses industries, son port. Des bornes informatives et des tables de lecture rythment le parcours. Document disponible à l'office de tourisme Val d'Ardenne à Vireux-Wallerand et à Givet

4 km - Dénivelé : +100 m - 1 h 30 à 2 h

Niveau moyen

→ Situation : Givet

→ Balisage: spécifique à la thématique



CHUFFILLY-ROCHE → BALADE À PIED





DANS LES PAS DE RIMBAUD

Battez la campagne ardennaise et découvrez les villages de Roche (où vécu le poète), de Méry et la gare de Voncq, lieu de départ du célèbre poète vers ses *ailleurs*. Partez en famille à la recherche du poème perdu grâce aux haltes qui jalonnent le circuit.

7 km – 2 h 30 Niveau facile

→ Situation: Roche à 22 km de Rethel et 10 km de Vouziers

ightarrow Balisage : oui





LE SENTIER NATURE

Ce sentier de découverte, créé par l'association Nature et Avenir, longe l'Aisne et le canal des Ardennes en formant une double boucle de 11 km au total (5 km + 6 km) dont les deux parties peuvent être parcourues séparément. Tout au long de votre chemin, vous pourrez observer des arbres, de nombreuses espèces d'oiseaux et autres animaux. Des panneaux didactiques jalonnent le sentier et vous permettent d'apprécier la faune et la flore locale.

11 km - de 1 h 30 (petites boucles) à 3 h (boucle entière) - Niveau facile

- → Situation : Départ Rethel (chalet du tourisme) Rethel/ Sault-lès-Rethel à Biermes (5km) ou Biermes à Thugny-Trugny (6km)
- \rightarrow Balisage:non



35





LE MONT SAINT-WALFROY

Comme de nombreux pèlerins, marchez, vous aussi, vers la « sainte montagne », ancien lieu de culte païen, évangélisé par Saint Walfroy. En récompense, vous accèderez à un panorama à 180° sur la campagne environnante.

7,5 km - 2h30 Niveau facile

→ Situation : Bièvres, à 35 km au sud-est de Sedan

ightarrow Balisage : jaune

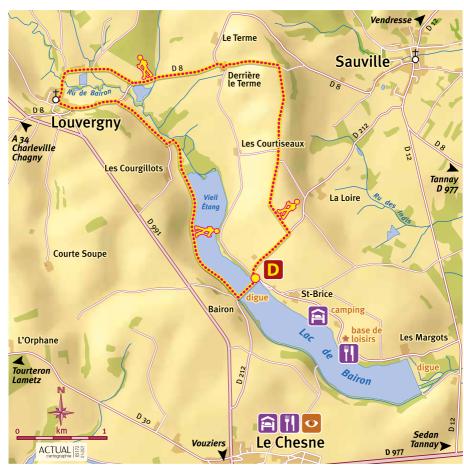


LE VAL DE BAIRON

Depuis la digue intermédiaire entre l'étang et le lac, en longeant le ruisseau du Bairon, cette boucle vous mènera à Louvergny et son patrimoine singulier. Le long du vieil étang, une partie du sentier est classée Natura 2000. À l'aide des panneaux explicatifs, vous reconnaîtrez peut-être la faune remarquable ou celle plus commune des lieux.

9,2 km - 3 h Niveau moyen

→ Situation : Le Chesne, à 30 km au sud de Sedan
 → Départ : digue des Six pales, lac de Bairon



37

MONTHERMÉ → BALADE À PIED





LA ROCHE À SEPT-HEURES

Paysages exceptionnels et panoramas à couper le souffle! Cette balade vous permettra de surplomber Monthermé et la boucle de la Meuse. Du sentier des crêtes, le spectacle de la grande boucle se déroule jusqu'à l'horizon...

6 km - 2 h 30 Niveau moyen

- → Situation : Monthermé à 20 km au nord de Charleville-Mézières
- \rightarrow Balisage : blanc-rouge/ blanc-jaune / blanc-rouge









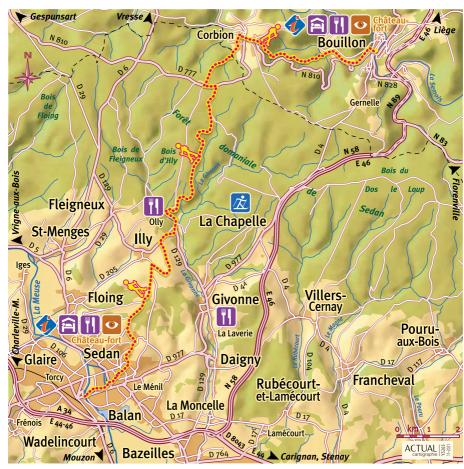
LA RANDONNÉE DES DEUX CHÂTEAUX

Parcourir en un ou deux jours ce sentier emprunté depuis des siècles pour relier le plus vaste château féodal d'Europe à Sedan à la forteresse de Bouillon, en Belgique, c'est vivre le souffle de la première croisade et participer peut-être aux fêtes médiévales... le tout dans un écrin forestier exceptionnel.

22 km - Niveau facile

 \rightarrow Situation : Sedan

→ Balisage: PR jaune, puis GR rouge et blanc
 → Départ: Sedan, devant l'office de tourisme







LE SENTIER DES BLOCKHAUS

Le circuit Maginot vous permettra de découvrir des blockhaus et autres vestiges militaires mais également de profiter de la forêt communale et du village de La Neuvilleaux-Joûtes. Passionnés d'Histoire ce circuit est pour vous! Ce chemin de randonnée a été créé et entretenu par les bénévoles de l'association Maginot de La Neuville-aux-Joûtes qui ont pour ambition de valoriser ce patrimoine militaire remarquable.

12 km - 3 h 30 - Niveau facile

- → Situation : La Neuville-aux-Joûtes, à 5 km au nord-ouest de Signy-le-Petit
- → Départ : La Neuville-aux-Joûtes, casemate Jean Diot RD 34



→ POUR D'AUTRES BALADES À PIED



→ SENTIERS THÉMATIQUES

LES MÉTIERS D'ANTAN

Circuit de 6 km dans Renwez. Disponible à l'OT Vallées et Plateau d'Ardenne.

À GIVET

- Deux circuits (1,2 km et 2,7 km) autour du fort Condé.
- Sur les pas de Méhul (3 km). Départ devant l'OT.

LE CAMP ROMAIN

Circuit de 1,7 km sur les hauteurs de Vireux-Molhain avec vue sur la vallée de la Meuse, les 2 Vireux et le plateau ardennais.

PARCOURS PATRIMOINE À FUMAY

3 circuits à la découverte du patrimoine fumacien. Infos sur :

www.ville-fumay.net/parcours-patrimoine

SENTIERS D'ARDENNES THIÉRACHE

Sentier d'interprétation à Le Fréty, sentiers à La Neuville-aux-Joûtes autour des Blockhaus. Fiches gratuites disponibles à la communauté de communes et au point i à l'étang de la Motte à Signy-le-Petit.

SENTIERS D'INTERPRÉTATION D'ASFELD ET DE JUNIVILLE

À découvrir : le baroque à Asfeld et le poète Verlaine à Juniville.

ITINÉRAIRE DE LA BATAILLE DE MONTHERMÉ

Découverte de la bataille de Monthermé (mai 1940). Livret en vente à l'OT - 3 €.

À LA DÉCOUVERTE DE SAINT BERTHAULD

Sentier de découverte historique à Chaumont-Porcien. 1,1km.

À LA DÉCOUVERTE DES VILLES D'ART ET D'HISTOIRE

Ces parcours (dépliants gratuits) permettent de découvrir la richesse patrimoniale de Charleville-Mézières et de Sedan.

EN ARGONNE ARDENNAISE

Semide dans la Grande Guerre (6,7 km) et Circuit du patrimoine vouzinois (2,2 km), infos sur randonnee-ardennes.com

→ TOPOGUIDES

TOPOGUIDE DE RANDONNÉE DE LA VALLÉE DE LA MEUSE

23 balades et randonnées à pied ou à vélo. 6€ à l'OT Val d'Ardenne et sur boutique.valdardennetourisme.com

À LA DÉCOUVERTE DU MONT D'HAURS

Circuit balisé de 4 km sur les hauteurs de Givet (rive droite). Départ depuis la tour Grégoire.

CHARLEVILLE / SEDAN

10 itinéraires autour de Charleville et de Sedan, infos sur :

www.charleville-sedan-tourisme.fr

HAYBES LA JOLIE

3 circuits de randonnées, Gratuit.



→ POUR D'AUTRES BALADES À PIED



PORTES DU LUXEMBOURG

15 sentiers balisés PR en boucle. Nouveau GRP en Ardennes et Meuse. Infos : www.ffrandonnee.fr et office de tourisme.

FORÊT D'ARDENNE VALLÉE DE LA MEUSE

En vente à 10€ à l'OT Val d'Ardenne.

BALADES SUR LES CRÊTES

Plus de 650 km de sentiers balisés, de 3 à 16 km, groupés dans 2 pochettes (24 et 28 fiches) en fonction des secteurs géographiques. Disponibles à l'office de tourisme de Launois-sur-Vence et à Woinic, $5 \in la$ pochette.

GUIDE DE RANDONNÉES TRANSFRONTALIÈRES, LA MEUSE ET VOUS

12 randonnées familiales entre Charleville-Mézières et Namur le long de la Meuse. www.lameuseetvous.com

LA GRANDE TRAVERSÉE DU PARC

litinérance par étape ou promenades en boucle dans le Parc naturel régional des Ardennes

RANDONNER EN ARGONNE EN ARDENNES

20 sentiers pédestres. Carte au format poche et fiches gratuites disponibles à l'office de tourisme Destination Sud-Ardennes (Vouziers – Rethel) et téléchargeables sur www.argonne-en-ardenne.fr

ADRESSES UTILES

COMITÉ DES ARDENNES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

2, rue Irénée Carré 08150 Sormonne Tél. 06 37 11 07 90 - cdrp08@orange.fr ardennes.ffrandonnee.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME

14, rue du Mellier 08000 Prix-lès-Mézières Tél. 03 24 37 02 14 club.quomodo.com/ codep08decyclotourisme

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME ÉQUESTRE

Grande rue 08110 Pure Tél. 06 08 40 39 47 www.cdte08.ffe.com

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ARDENNES

Maison du Parc naturel régional des Ardennes Route de Sécheval 08150 Renwez Tél. 03 24 42 90 57 www.parc-naturel-ardennes.fr

MÉTÉO FRANCE ARDENNES

Pensez à vous informer sur la météo avant de partir en randonnée : www.meteofrance.com

LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DES CRÊTES PRÉARDENNAISES

CHUFFILLY-ROCHE Nouveau sentier Rimbaud à Roche

SFRY

Sentier historique et botanique " Les Monts de Séry "

LA HORGNE

Mémoire de la 2^{nde} Guerre **Mondiale**

" Sentier des Spahis "

OMONT

Sentier historique

" L'éperon d'Omont "

VENDRESSE

Sentier découverte

Sur les pas du Marquis de Carabas "

CHAUMONT PORCIEN

Sentier historique

" Mont Saint Bertauld "



Contact Communauté de Communes des Crêtes Préardennaises 03 24 35 22 22 communaute@lescretes.fr

Les Crêtes Préardennaises

ET SI ON FAISAIT UNE BALADE...



... À CHEVAL, EN ATTELAGE ?



Initiation pour petits et grands, randonnées à cheval, à poney ou en attelage, sorties accompagnées, balades sur plusieurs jours. www.ardennes.com

PRÉPARER SON PÉRIPLE: Circuits, hébergements pour cavaliers et chevaux, maréchaux-ferrants, vétérinaires. www.cdte08.ffe.com

...EN TROTTINETTE TOUT TERRAIN ?



Fumay	Parc Terraltitude	Tél. 03 24 57 57 59 - www.terraltitude.com
Les Mazures	Cap Ardennes Events	Lac des Vieilles-Forges - www.cap-ardennes-events.fr Réservation : cap-ardennes.fr
Mouzon	O2 Sports	Place du Colombier - Tél. 07 62 65 14 32 - o2sports.fr
Sedan	Maison des Randonnées	Base nautique la Moskova - rue de Mirbritz Tél. 06 74 55 79 91 - www.location.voiebleue.fr
Vouziers	Trott d'Argonne	57, rue Gambetta - Tél. 07 50 54 19 73 - trottdargonne.fr

...AVEC UN ÂNE ?



Liart	Ferme pédagogique	Tél. 03 24 54 48 33 - www.fermepedagogiqueliart.fr
Vaux-Villaine	Un Âne en Ardennes	Lieu-dit le Ménil - Tél. 06 19 09 29 97 www.un-ane-en-ardennes.com

...ACCOMPAGNÉE ?



Suivez le guide et savourez les paysages pour quelques heures, plusieurs jours, avec hebergement ou bivouac.		
Donchery	Bulles d'R	Marche afghane. Tél. 07 84 78 46 03 - www.bulles-dr.fr
Douzy	Patrimoines d'Ardennes	patrimoinesdardennes.fr
Givet	Claude randonnée	claude-randonnee-ardennes.fr
Le Thour	Greg Outdoor	rando et stages de survie - gregoutdoor.fr
Sedan	Maison des Randonnées	Base nautique la Moskova - rue de Mirbritz

... EN ROSALIE ? (Petite voiture à pédales)



Bogny-sur-Meuse	Les Rosalies de Graziella Café Lecocq	Pont de Château-Regnault - Tél. 03 24 32 10 97 Tél. 06 11 08 90 96 - rosalie08120.e-monsite.com
Charbogne	Sophie Guillemart	56 Grande rue - Tél. 07 88 24 02 07
Juniville	Musée Verlaine	1 rue du pont pâquis - Tél. 09 61 25 97 33 - musee-verlaine.fr
Monthermé	Les P'tits Bateaux	Quai Aristide Briand - Tél. 07 50 26 68 11
Rilly-sur-Aisne	King Park Rilly	4 rue Saint Irénée - Tél. 06 13 87 27 06
Tournavaux	Auberge des Chenêts	5 Grande rue - Tél. 06 26 36 06 44 - www.aubergedeschenets.com

...EN GYROPODE?



Boult-aux-Bois	Maison de la Nature	Gyropodes adaptés PMR - 5 rue de la Héronnière Tél. 03 24 30 24 98 - www.maison-nature-boult.eu
Haybes	Arden'Gyropode	75 rue Madame de Cormont - Tél. 06 82 22 76 59 www.robinson-ardennes.com

Joie verte Trans-Ardennes

A CHACUN
SA VOIE VERTE
TRANS-ARDENNES
130 KM
LE LONG
DE LA MEUSE

voiesvertes.cd08.fr

