

PLAGE DUCALE 2018
Programme général sport (actualisé le 18/07/2018)

Dates	Horaires et types d'animations
Samedi 21 juillet	14 h / 20 h Animation Baby foot
Dimanche 22 juillet	14 h / 17 h Échec
Dimanche 22 juillet	14 h / 18 h Boxe éducative
Dimanche 22 juillet	14 h / 20 h Animation Baby foot
Lundi 23 juillet	14 h / 16 h Baby gym
Lundi 23 juillet	18 h / 19 h Avi fit
Mardi 24 juillet	14 h / 16 h Free Style gym
Mercredi 25 juillet	14 h / 17 h 30 Foot
Mercredi 25 juillet	14 h / 16 h Baby gym
Mercredi 25 juillet	14 h / 17 h Beach Tennis
Mercredi 25 juillet	17 h / 18 h Fitness
Mercredi 25 juillet	18 h / 19 h Avi fit
Jeudi 26 juillet	14 h / 16 h Free Style gym
Jeudi 26 juillet	17 h 30 / 19 h 30 Foulées roses
Samedi 28 juillet	14 h / 20 h Animation Baby foot
Samedi 28 juillet	15 h / 16 h 30 Boxe enfants

Dimanche 29 juillet	14 h / 20 h Animation Baby foot
Mercredi 01 août	17 h / 18 h Fitness
Jeudi 02 août	18 h / 19 h Zumba
Vendredi 03 août	14 h / 17 h Tennis
Samedi 04 août	14 h / 20 h Animation Baby foot
Dimanche 05 août	14 h / 20 h Animation Baby foot
Lundi 06 août	16 h / 18 h Free Fit
Mardi 07 août	18 h / 19 h Zumba
Mercredi 08 août	14 h / 18 h 30 Badminton
Mercredi 08 août	15 h / 17 h Speed Ball
Jeudi 09 août	14 h / 18 h 30 Badminton
Jeudi 09 août	15 h / 17 h Pétanque
Vendredi 10 août	15 h / 17 h Tennis de table
Vendredi 10 août	17 h / 19 h Beach Volley
Samedi 11 août	14 h / 20 h Animation Baby foot
Dimanche 12 août	14 h / 20 h Animation Baby foot
Lundi 13 août	16 h / 18 h Stretching
Mardi 14 août	17 h 30 / 20 h Fitness

Mercredi 15 août	15 h / 17 h Speed Ball
Jeudi 16 août	15 h / 17 h Pétanque
Jeudi 16 août	16 h / 18 h Renforcement musculaire
Vendredi 17 août	15 h / 17 h Tennis de table
Vendredi 17 août	17 h / 19 h Tennis Ballon
Samedi 18 août	14 h / 16 h Beach Basket